

OMRON®

Or
Tensiomètre
de poignet
BP4350



 Guide de démarrage rapide

1 Télécharger l'application

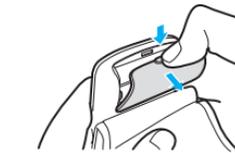


Lire le code ci-dessous avec l'appareil photo de votre appareil intelligent, ou aller sur OmronHealthcare.com/app pour trouver l'application OMRON compatible pour ce produit.

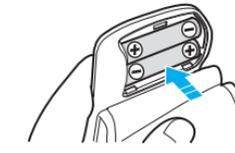


2 Installer les piles

1 Ouvrir le couvercle des piles.



2 Insérer 2 piles alcalines « AAA ».



3 Replacer le couvercle des piles.



3 Jumeler l'appareil intelligent



1 Activer la fonction **Bluetooth®** sur votre appareil intelligent.

2 Ouvrir l'application et suivre les instructions.

La date et l'heure se régleront automatiquement lorsque le tensiomètre sera jumelé avec l'application.

Pour tous détails, se reporter à la section « Assistance » de l'application.

4 Installer le brassard

1 Glisser le poignet dans l'ouverture du brassard.

La paume de la main et l'écran du tensiomètre doivent être tournés vers le haut.



2 Placer le brassard de façon à laisser un espace d'environ **1 à 2 cm (0,5 po)** entre le brassard et la section inférieure de la paume de la main.



3 Serrer fermement le brassard.



Pour plus de détails, se reporter au Guide de l'utilisateur.

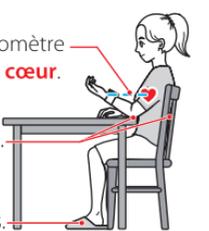
5 Prendre une mesure

1 Pour prendre correctement une mesure:

Placer le tensiomètre **au niveau du cœur**.

Le dos et le bras doivent **être soutenus**.

Garder les pieds **à plat**, **ne pas croiser** les jambes.



2 Appuyer sur la touche de [START/STOP].

3 Ne pas bouger jusqu'à ce que le brassard se dégonfle.

Pour plus de détails, se reporter au Guide de l'utilisateur.

6 Consulter les relevés

1 Après la mesure, votre relevé s'affiche.



2 Ouvrir l'application sur votre appareil intelligent et suivre les instructions.



3 Consulter les relevés sur l'application.

Pour éteindre le tensiomètre, appuyer sur le bouton [START/STOP].

Pour réaliser un transfert manuel, se reporter à la section « Assistance » de l'application.

FAQ 1 Pourquoi mes relevés de pression artérielle sont-ils parfois différents?

Votre pression artérielle varie constamment en fonction de vos activités quotidiennes et du moment du jour. Pour cette raison, une certaine variation des valeurs n'est pas anormale. C'est la raison pour laquelle il est important d'utiliser des valeurs moyennes sur la durée pour comparer les relevés. Comme chaque personne est différente, il est important de consulter votre médecin pour analyser vos valeurs.

FAQ 2 Pourquoi la mesure prise par mon médecin peut-elle être différente des relevés effectués à la maison?

Le fait de faire mesurer votre pression artérielle par un professionnel de santé peut être à l'origine d'une certaine nervosité qui peut avoir une incidence à la hausse sur les relevés. Comme ces relevés peuvent considérablement varier, il est important de mesurer régulièrement votre tension artérielle à domicile et de communiquer les résultats à votre prestataire de soins de santé.

TIP 1

Pour assurer la précision des relevés:
- Éviter de manger, de boire de l'alcool ou de la caféine, de fumer, de faire de l'exercice et de prendre un bain pendant au moins 30 minutes avant la prise de mesure.
- Prendre un repos d'au moins 5 minutes avant la prise de mesure.

TIP 2

Assurez-vous que votre tensiomètre et votre appareil intelligent sont bien jumelés, et que l'application est ouverte sur votre appareil intelligent, avant de transférer vos relevés sur l'application.

Marques de commerce

La marque et les logos **Bluetooth®** sont des marques de commerce déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. est régie par des droits de licence. Les autres marques et dénominations commerciales appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

Communiquer avec le service à la clientèle

Visiter notre site Web à l'adresse: OmronHealthcare.com (États-Unis)

OmronHealthcare.ca (Canada)

Appeler sans frais: 1-800-634-4350